

# BETTY LOU

Choreograaf: Henk van Wijk, E-mail: [henkenada@casema.nl](mailto:henkenada@casema.nl)

Website: [www.bootscooting.nl](http://www.bootscooting.nl) Telefoon: 071-4020901

Soort Dans: 48 tellen 4 muurs lijndans, niveau gemakkelijk, maat 168 tellen p.min

Muziek: Betty Lou's gettin' out tonight – Bob Seger – CD Bob Seger & The Silver Bullet Band

Start dans: Na een intro van 48 tellen op de zang

## ON RIGHT DIAGONAL FWD: STEP, LOCK, STEP, SCUFF FWD, ON LEFT

### DIAGONAL FWD: STEP, LOCK, STEP, SCUFF FWD

1-4 RV stap schuin rechts voor, LV lock achter RV, RV stap schuin rechts voor, LV schop over de vloer naar voren

5-8 LV stap schuin links voor, RV lock achter LV, LV stap schuin links voor, RV schop over de vloer naar voren

## CROSS OVER, HOLD, STEP BACK, HOLD, STEP RIGHT, HOLD, CROSS OVER, HOLD

9-16 RV kruis over LV, Rusttel, LV stap achter, Rusttel, RV stap rechts opzij, Rusttel, LV kruis over RV, Rusttel

## VINE ¼ TURN RIGHT, SCUFF FWD, STEP FWD, PIVOT ½ TURN RIGHT, STEP FWD, TOUCH BESIDE

17-20 RV stap rechts opzij, LV kruis achter RV, RV stap ¼ rechtsom, LV schop over de vloer naar voren

21-24 LV stap voor, op 2 voeten ½ draai rechtsom, LV stap voor, RV tik naast LV

## IN PLACE: STEP ¼ TURN RIGHT TOUCH BESIDE X 4

25-32 RV stap op de plaats ¼ rechtsom, LV tik naast RV, LV stap op de plaats ¼ rechtsom, RV tik naast LV, RV stap op de plaats ¼ rechtsom, LV tik naast RV, LV stap op de plaats ¼ rechtsom, RV tik naast LV

## OUT OUT IN IN, HEEL BOUNCES X4

33-36 RV stap rechts opzij, LV stap links opzij, RV stapje naar links, LV sluit naast RV

37-40 LV/RV op beide hakken 4 x bouncen (eindig met gewicht op LV)

## ON RIGHT DIAGONAL FWD: TOE HEEL STRUT, CROSSED TOE HEEL STRUT, TOE HEEL STRUT, CROSSED TOE HEEL STRUT

41-48 RV stap op teen schuin rechts voor, RV zet hak neer, LV kruis op teen over RV schuin rechts voor, LV zet hak neer, RV stap op teen schuin rechts voor, RV zet hak neer, LV kruis op teen over RV schuin rechts voor, LV zet hak neer

EINDE VAN DE DANS - VEEL DANSPLEZIER