

Promises Promises

Choreograaf : Jo & I (Dec 2009)
Muziek : Promises Promises – Lisa Lois (CD Smoke)
Soort Dans : 64 Tellen, 2 Muurs Intermediate Linedance
Start dans : Op de zang na 16 tellen in de beat.



Sailorstep, 1/4 Sailorturn R, Walk Walk, Pivot 1/2 L with left sweep, Sailorstep.

1&2 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap links opzij.
3&4 RV stap gekruist achter LV, Draai 1/4 rechtsom LV stap links opzij, RV stap rechts opzij. (03:00)
5-6 LV loop voor, RV loop voor.
&7&8 Pivot 1/2 draai linksom en zwaai LV van voor naar achter, LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap links opzij. (09:00)

Walk Walk, Kick Out Out, Sway R,L, Sway R & Turn L 1/4 with Hitch.

1-2 RV loop voor, LV loop voor.
3&4 RV schop voor, RV stap rechts opzij, LV stap links opzij.
5-6 Duw heupen rechts, Duw heupen links.
7&8 Duw heupen rechts, Duw heupen links, Duw heupen rechts en draai 1/4 linksom LV hitch. (06:00)

Step Turn 1/2 with Hitch, Cross rock Side, 1/4 Cross 1/4 Step, 1/2 Turn (Run L,R,L).

1-2 LV stap voor, Hitch rechter knie draai 1/2 linksom gewicht op LV. (12:00)
3&4 RV rock gekruist voor LV, LV gewicht terug, RV stap rechts opzij.
5-6 Draai 1/4 rechtsom en LV stap gekruist voor RV Draai 1/4 rechtsom RV stap voor. (06:00)
7&8 Make 1/2 Turn Right Run Left, Right, Left. (12:00)

1/4 Turn Step, Step Pivot 1/2 turn, Sway L, R, Sway L & Turn L 1/4 with Brush/Flick.

1-2 Draai 1/4 rechtsom RV stap voor, LV stap voor. (03:00)
3&4 RV stap voor, Pivot 1/2 draai linksom, RV stap voor. (09:00)
5-6 LV stap links en duw heupen links, Duw heupen rechts.
7&8 Duw heupen links, Duw heupen rechts, Draai 1/4 linksom en veeg/flick RV naar achter. (06:00)

Walk Walk, Step Lock Step, Pivot 3/4 Turn R, Chassee 1/4 Turn L.

1-2 RV loop voor, LV loop voor.
3&4 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor.
5-6 LV stap voor, Draai 3/4 rechtsom (gewicht eindigt op RV). (03:00)
7&8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, Draai 1/4 linksom LV stap voor. (12:00)

Sweep 1/4 Turn L. Touch, Forward Lockstep, Rock Recover, Lockstep Back.

1-2 Draai 1/4 linksom en zwaai RV van achter naar voor, RV tik voor LV. (09:00)
3&4 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor.
5-6 LV rock voor, RV gewicht terug.
7&8 LV stap achter, RV lock voor LV, LV stap achter.

Side Touch, Side Touch, Side Together, Chassee 1/4 Turn R.

1-2 RV stap rechts opzij, LV tik diagonal voor RV.
3-4 LV stap links opzij, RV tik diagonal voor LV.
5-6 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV.
7&8 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, Draai 1/4 rechtsom RV stap voor. (12:00)

***Tag/restart 3de muur

Step 1/2 Pivot Turn, Walk Walk, Mambo Step forward, Mambo step back, Point.

1-2 LV stap voor, Pivot draai 1/2 rechtsom. (06:00)
3-4 LV loop voor, RV loop voor.
5&6 LV rock voor, RV gewicht terug, LV stap iets achter.
&7& RV rock achter, LV gewicht terug, RV stap voor.
8 LV tik links opzij (begin dans opnieuw met linker sailor step).

***Tag/restart In 3rd Wall:

Dans t/m tel 56: "RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, Draai ¼ rechtsom RV stap voor" (12:00)

Dans dan de laatste 4 tellen van de dans = TAG.

5&6 LV rock voor, RV gewicht terug, LV stap iets achter.
&7& RV rock achter, LV gewicht terug, RV stap voor.
8 LV tik links opzij (begin dans opnieuw met linker sailor step).