

Official WCDF competition dance description 2009

Good To Be Us

Choreografie : Darren Bailey & Lana Williams

Type : 2 Wall East Coast Swing

Niveau : Newcomer

Tellen : 32 Tellen

Muziek : *"It's Good To Be Us"* - Bucky Covington (BPM 136) WCDF edit

SIDE SHUFFLE, ROCK, RECOVER, ¼ TURN SIDE SHUFFLE, ¼ TURN SIDE SHUFFLE

1 RV stap opzij

& LV sluit naast RV

2 RV stap opzij

3 LV rock achter

4 RV gewicht terug

5 LV ¼ draai rechtsom, stap opzij

& RV sluit naast LV

6 LV stap opzij

7 RV ¼ draai rechtsom, stap opzij

& LV sluit naast RV

8 RV stap opzij (6.00)

TOUCH, STEP, TOUCH, STEP, KICK & KICK & ROCK, RECOVER

9 LV tik teen diagonaal rechtsvoor

10 LV stap opzij

11 RV tik teen diagonaal linksvoor

12 RV stap opzij

13 LV kick diagonaal rechtsvoor

& LV stap opzij

14 RV kick diagonaal linksvoor

& RV stap opzij

15 LV rock voor

16 RV gewicht terug

SHUFFLE BACK, ROCK, RECOVER, SHUFFLE FORWARD, ¼ TURN STEP,

½ TURN STEP

17 LV stap achter

& RV sluit naast LV

18 LV stap achter

19 RV rock achter

20 LV gewicht terug

21 RV stap voor

& LV sluit naast RV

22 RV stap voor

23 LV ¼ draai rechtsom, stap opzij

24 RV ½ draai rechtsom, stap opzij
(3.00)

CROSS ROCK, RECOVER, SIDE SHUFFLE ¼ TURN, STEP, ½ TURN, KICK BALL CHANGE

25 LV rock gekruist over RV

26 RV gewicht terug

27 LV stap opzij

& RV sluit naast LV

28 LV ¼ draai linksom, stap voor

29 RV stap voor

30 LV ½ draai linksom (6:00)

31 RV kick voor

& RV stap iets achter

32 LV stap op de plaats