

Summer Nights 2009

Two wall line dance "Smooth"

Counts 48

Bpm 100

Niveau Intermediate

Song "Summer Nights" by Rascal Flatts

Choreographer "Ilona Hamstra"

Kick & touch, hip roll 1/2 L, walk, walk, rock & cross

- 1 RV kick naar voor
- & RV stap achter
- 2 LV tik bal van voet voor
- 3 Duw je heupen links opzij, draai ze naar voren en start 1/2 draai rechtsom
- 4 Maak 1/2 draai af en plaats je gewicht op RV (6 uur)
- 5 LV stap naar voor
- 6 RV stap naar voor
- 7 LV rockstep links opzij
- & RV herplaats gewicht
- 8 LV stap gekruist over RV (6 uur)

Sidestep 1/4 L, backstep 1/2 L, shuffle, rockstep 1/4 L, sidestep 1/4 L,

Step forward

- 1 RV stap rechts opzij met 1/4 linksom (3 uur)
 - 2 LV stap naar achter met een 1/2 draai linksom (9 uur)
 - 3 RV stap naar voor
 - & LV stap naast RV
 - 4 RV stap naar voor
 - 5 LV rockstep naar voorRV
 - 6 RV herplaats gewicht met 1/4 linksom
 - 7 LV stap links opzij met 1/4 linksom
 - 8 RV stap naar voor met (3 uur)
- Optioneel tel 8(1/2) en tel 1(1/2) full turn linksom*

1/2 L Shuffle diagonal L, shuffle diagonal R, rock & sweep 1/4 L, sailorstep

- 1 LV stap naar voor op de linker diagonaal(3 uur)
- & RV stap naast LV
- 2 LV stap naar voor op de linker diagonaal
- 3 RV stap naar voor op de rechter diagonaal
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap naar voor op de rechter diagonaal
- 5 LV rock naar voor
- 6 RV herplaats en sweep LV van voor naar achter uit met 1/4 linksom(12 uur)
- 7 LV stap gekruist achter RV
- & RV stap naast LV
- 8 LVstap links opzij (12 uur)

Cross step & snap, side step, cross step & snap, side step, step, 1/4 L, cross behind, side step, cross step

- 1 RV stap gekruist over LV, zak iets door knieën, knip vingers van je rechterhand en draai daarbij je onderarm via boven naar rechts buiten (alla liften)
- 2 LV stap linksopzij en draai je onderarm van rechts via boven naar links
- 3 RV stap gekruist over LV, zak iets door de knieën, knip vingers van rechterhand en draai daarbij je onderarm van links via boven naar rechts buiten
- 4** LV stap linksopzij met 1/4 links om en draai je onderarm van rechts via boven naar links (9uur)
- 5 RV stap voor
- 6 RV + LV draai 1/4 linksom (6 uur)
- 7 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap links opzij
- 8 RV stap gekruist over LV (6 uur)

Step twist, twist, side steps, twist, twist side steps

- 1 LV stap links opzij en twist je hakken naar rechts en rol je rechter schouder mee naar voor, gewicht op LV
- 2 RV stap op de plaats en twist je hakken naar links en rol je linker schouder mee naar voor
- 3 LV stap links opzij en twist je hakken naar rechts en rol je rechter schouder mee naar voor, gewicht op LV
- & RV stap rechts opzij
- 4 LV stap links opzij en twist je hakken naar rechts en rol je rechter schouder mee naar voor, gewicht op LV
- 5t/m8 Herhaal 1 t/m 4, beginnend met RV, dus dezelfde beweging naar rechts (6 uur)

Kick en sweep, syncopatec jazzbox, heel twist

- 1 LV kick voor
 - & LV herplaats en start met je RV een sweep van achter naar voor
 - 2 RV maak de sweep af naar voren
 - 3 RV stap gekruist over LV
 - & LV stap naar achter
 - 4 RV stap rechts opzij
 - 5 Draai je rechter hak naar binnen, gewicht op LV
 - & Draai je rechter hak terug, gewicht op RV
 - 6 Draai je linker hak naar binnen, gewicht op RV
 - & Draai je link hak terug, gewicht op LV
 - 7 Draai je rechter hak naar binnen, gewicht op LV
 - & Draai je rechter hak terug, gewicht op RV
 - 8 Draai je linker hak naar binnen, gewicht op RV
 - & Draai je link hak terug, gewicht op LV (6 uur)
- 1 Begin opnieuw

Start de dans na 16, 16 en 8 tellen, op de zang!

48, 48, 48, 48, 28, tag (32tellen), 48, 16 (einde dans)

TAG 32 tellen

De vijfde muur dans je t/m tel 28 van de dans (zie 4**)

Dan krijg je de onderstaande tellen :

Step, touch & clap 2x, Rollin'Vine R

- 1 RV stap rechts opzij
- 2 LV tik teen naast en klap
- 3 LV stap links opzij
- 4 RV tik teen naast klap
- 5 t/m 8 Start Rollin'vine rechtsom, touch, tel 6 en 8 klap

Step, touch & clap 2x, Rollin'Vine R

1 t/m 8 Herhaal de bovenstaande 8 tellen beginnend met LV

& Step, hold & clap, & step, hold & clap, 2x sailorstep back

- & RV
- 1 LV
- 2 Hold & Clap
- & RV
- 3 LV
- 4 Hold & Clap
- 5 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap naast RV
- 6 RV stap schuin rechts naar achter & Clap
- 7 LV stap gekruist achter RV
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap schuin links naar achter & Clap

Kick ball chang, kick & touch, hold, step touch

- 1 RV kick schuin links voor
- & RV stap iets naar achter
- 2 LV stap op de plaats & Clap
- 3 RV kick schuin links voor
- & RV stap schuin naar achter
- 4 LV tik teen op de plaats en zak iets door de knieën en knip vingers van je rechterhand en draai daarbij je onderarm via boven naar rechts buiten
- 5,6,7 Hold
- & LV stap op de plaats
- 8 RV tik teen naast