

On Your Marks!

Choreograaf	:	Gaye Teather
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Beginner / Intermediate
Tellen	:	64
Info	:	Intro 16 tellen
Muziek	:	"Five Jeans Jackets" by The Lennerockers (CD: Wild, Wild, Wild)
Bron	:	

Side R, Hold, Back Rock, Side L, Hold, Back Rock

1	RV	stap opzij
2		rust
3	LV	rock achter
4	RV	gewicht terug
5	LV	stap opzij
6		rust
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

Heel Struts (x4) Making $\frac{3}{4}$ Turn R

1	RV	$\frac{1}{4}$ draai rechtsom, tik hak voor
2	RV	teen neer
3	LV	$\frac{1}{8}$ draai rechtsom, tik hak voor
4	LV	teen neer
5	RV	$\frac{1}{8}$ draai rechtsom, tik hak voor
6	RV	teen neer
7	LV	$\frac{1}{4}$ draai rechtsom, tik hak voor
8	LV	teen neer

R Lock Fwd, Hold, L Scissor Step, Hold

1	RV	stap voor
2	LV	lock achter
3	RV	stap voor
4		rust
5	LV	stap opzij
6	RV	sluit
7	LV	kruis voor
8		rust

Diagonal Steps Back With Holds (x4)

1	RV	stap schuin rechts achter
2		rust
3	LV	stap schuin links achter
4		rust
5	RV	stap schuin rechts achter
6		rust
7	LV	stap schuin links achter
8		rust

Note: leun iets voor en knip vingers R en L

R Scissor Step, Hold, Toe, Heel, Kick, Kick

1	RV	stap opzij
2	LV	sluit
3	RV	kruis voor
4		rust
5	LV	tik teen naast
6	LV	tik hak naast
7	LV	kick schuin links voor
8	LV	kick schuin links voor

Behind, Side, Cross, Hold, Toe, Heel, Kick, Kick

1	LV	kruis achter
2	RV	stap opzij
3	LV	kruis voor
4		rust
5	RV	tik teen naast
6	RV	tik hak naast
7	RV	kick schuin rechts voor
8	RV	kick schuin rechts voor

Back Rock, Step, Hold, Step $\frac{1}{2}$ Turn R, Step, Hold

1	RV	rock achter
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap voor
4		rust
5	LV	stap voor
6	L+R	$\frac{1}{2}$ draai rechtsom
7	LV	stap voor
8		rust

R Toe Strut, L Toe Strut, Kick, Step, Cross, Hold

1	RV	tik teen voor
2	RV	hak neer
3	LV	tik teen voor
4	LV	hak neer
5	RV	kick voor
6	RV	sluit
7	LV	kruis voor
8		rust

Begin opnieuw