

TIME TO GET UP

Choreograaf : Guyton Mundy (USA)
Soort Dance : 4 Wall Line Dance, Funky
Niveau : Novice
Tellen : 32
BPM : 96
Muziek : "It's A Party" door Tamia
Bron : SCDF vertaling van de officiële UCWDC wedstrijd danssheet, ingaand 27 / 07 / 2005

1-8: Kick Ball Step, ¼ Turn Sailor, Weave, ¾ Turn, Weave

1. RV kick voor
- & RV stap naast
2. LV stap voor, ¼ draai R (gezicht 3:00)
3. RV stap achter LV
- & LV stap opzij
4. RV stap opzij
5. LV stap achter RV
- & RV stap opzij
6. ¾ draai R op RV (gezicht 12:00)
7. LV stap opzij
- & RV stap achter LV
8. LV stap opzij

9-16: Heel Touch (with fist slap), ¼ Turn, Hip Bumps, Kick Ball Touch Behind, ½ Turn

1. RV tik R hak naar L, beschrijf met R hand volledige cirkel met de klok mee, breng L hand naar voren en sla met R vuist in de palm L hand als de R arm zijn cirkel voltooit
2. RV stap opzij, draai lichaam richting 9:00
3. heupen voor
- & heupen achter
4. heupen voor, gewicht naar LV
5. RV kick voor (gezicht 9:00)
- & RV stap naast
6. LV tik teen achter RV
- 7-8. gewicht naar R hak ½ draai L (gezicht 3:00)

17-24: Jump Out, Shoulder Rocks, Sailor, Syncopated Jazz ½ Turn, Scuff ½ Turn, Touch

1. kleine sprong voor, voeten iets uit elkaar
- & buig R knie en rock R schouder naar R
2. buig L knie en rock L schouder naar L
3. RV stap achter LV
- & LV stap naast
4. RV stap voor (3:00)
5. LV kruis over
- & RV stap achter, ½ draai L
6. LV stap voor (9:00)
7. RV scuff voor met ½ draai L (gezicht 3:00)
- & RV stap achter
8. LV tik teen naast RV

25-32: Walks, Triple Step, Syncopated Jazz, ½ Turn Flick, Triple Step

1. LV stap voor (3:00)
2. RV stap voor
3. LV stap voor
- & RV stap voor
4. LV stap voor
5. RV kruis over
- & LV stap achter
6. RV stap opzij
7. ½ draai R op RV, flick met LV
- & LV stap voor (9:00)
8. RV stap voor
- & LV stap voor

Start Over Again and Have Fun