

P & D Polka

Choreograaf : Pim van Grootel & Daniel Trepal (Juli 2007)

Type : 2 wall line dance - Polka

Niveau : Newcomer

Tellen : 32 Tellen

Muziek : Cowboy Charleston" aka "Thirty Days" by The Tractors

Shuffle Fwd, Pivot ½ Turn R, Step Fwd, Scuff ½ Turn L, Coasterstep

1 RV Stap voor
& LV Sluit aan
2 RV Stap voor
3 LV Stap voor
4 RV Draai ½ rechtsom en stap voor
5 LV Stap voor
6 RV Scuff en draai ½ linksom
7 RV Stap achter
& LV Sluit aan
8 RV Stap voor

¼ Turn R, Sideshuffle L, Kick Ball Cross, Sideshuffle R, Kick Ball Cross

1 LV Draai ¼ rechtsom en stap links opzij
& RV Sluit aan
2 LV Stap links opzij
3 RV Kick voor
& RV Sluit aan
4 LV Kruis voor RV
5 RV Stap rechts opzij
& LV Sluit aan
6 RV Stap rechts opzij
7 LV Kick voor
& LV Sluit aan
8 RV Kruis voor LV

Cross Shuffle Full Turn L, Side Rock, Sailorstep

1 LV Draai ¼ linksom en kruis voor RV
& RV Klein stapje rechts opzij
2 LV Draai ¼ linksom en kruis voor RV
& RV Klein stapje rechts opzij
3 LV Draai ¼ linksom en kruis voor RV
& RV Klein stapje rechts opzij
4 LV Draai ¼ linksom en kruis voor RV
5 RV Rock rechts opzij
6 LV Gewicht terug op links
7 RV Kruis achter LV
& LV Klein stapje links opzij
8 RV Klein stapje rechts opzij

Behind, Side, Cross, Side Rock ¼ Turn L, Shuffle ½ Turn Left, Coasterstep

1 LV Kruis achter RV
& RV Stap rechts opzij
2 LV Kruis voor RV
3 RV Rock rechts opzij
4 LV Gewicht terug op links en maak gelijk ¼ draai linksom
5 RV Stap voor, 1/4 draai linksom
& LV Sluit aan, 1/4 draai linksom
6 RV Stap achter
7 LV Stap achter
& RV Sluit aan
8 LV Stap voor
Begin opnieuw