

Respect

Choreografie : Dutch Delight (Daniel, Pim, Jose and Roy) (Maart 2008)
Niveau : Newcomer/Novice
Type : 2 wall line dance – West Coast Swing
Tellen : 40 Tellen
Muziek : Respect, by Aretha Franklin & Blues Brothers

Walks, ½ Turn Left, Step to Right, Hold, Hiproll

1 RV Stap voor
2 LV Stap voor
3 RV Stap voor
4 LV Stap voor
5 RV Draai ½ linksom en stap rechts opzij
6 Rust
7-8 Draai heupen van links naar rechts

Toe Heel with Hip Bumps, ¼ Turn with Heel Toe, Heel Toe to Left

1 RV Tik voor en duw R.heup voor
2 RV Stap op RV
3 LV Tik voor en duw L.heup voor
4 LV Stap op LV
Optie: Maak gelijktijdig een hele draai linksom op tel 1 t.m 4
5 RV Draai ¼ rechtsom en tik R.hak voor LV
6 RV Stap op RV
7 LV Tik L.hak links opzij
8 LV Stap op LV

½ Turn L, Step to Right, Drag, Sailorstep, Step diag. Fwd, Hold, Shuffle Fwd

1 RV Draai ½ linksom, grote stap rechts opzij
2 LV Sleep LV naar RV
3 LV Kruis achter RV
& RV Stapje rechts opzij
4 LV Stapje links opzij
5 RV Stap schuin rechts voor
6 Rust
7 LF Stap voor
& RF Sluit aan
8 LF Stap voor

Restart

Dans de 4e muur t/m tel 32 en start opnieuw.

Tag

Na de 5e muur voeg onderstaande 16 tellen toe
1 t/m 4 Stap schuin rechts voor en maak een pose gedurende 4 tellen
5 t/m 8 Stap schuin links voor en maak een pose gedurende 4 tellen
Herhaal deze 8 tellen..

Step Fwd, Swivels with ½ Turn L, Jazz Box with ¼ Turn Right

1 RV Stap voor
2-3-4 Swivel 3x naar rechts en maak gelijk ½ draai linksom met heup bewegingen, gewicht eindigt op LV
5 RV Kruis voor LV
6 LV Draai ¼ rechtsom en stap achter
7 RV Stap rechts opzij
8 LV Stap voor

Skate Right, Left 2x, Step Fwd, Swivels with ½ Turn Left

1 RV Skate voor
2 LV Skate voor
3 RV Skate voor
4 LV Skate voor
Optie: Boogie walks (Kleine stap voor op buiten kant voet de knieën draaiend naar rechts of links)
5 RV Stap voor
6-7-8 Swivel 3x naar rechts en maak gelijk ½ draai linksom met heup bewegingen, gewicht eindigt op LV