

Bosa Nova

Choreograaf : Phil Dennington
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : 164 Bpm - Start dans na 16 tellen
Muziek : "Blame It On The Bossa Nova" by Jane McDonald
Bron :

Side-Together-Side-Touch, Side-Together-Side-Kick

1 LV stap links opzij
2 RV stap naast LV
3 LV stap links opzij
4 RV tik naast LV
5 RV stap rechts opzij
6 LV stap naast RV
7 RV stap rechts opzij
8 LV schop schuin links voor, draai
lichaam mee

Side-Cross-Side-Kick, Behind-Side-Cross-Hold

1 LV stap naast RV
2 RV stap gekruist over LV
3 LV stap links opzij
4 RV schop schuin rechts voor, draai
lichaam mee
5 RV stap gekruist achter LV
6 LV stap links opzij
7 RV stap gekruist over LV
8 rust

Rumba Box

1 LV stap links opzij
2 RV stap naast LV
3 LV stap voor
4 rust
5 RV stap rechts opzij
6 LV stap naast RV
7 RV stap achter
8 rust

Side-Together-Side-Hold, Sailor Step, Hold

1 LV stap links opzij
2 RV stap naast LV
3 LV stap links opzij
4 rust
5 RV ¼ rechtsom, stap gekruist achter
LV
6 LV stap op de plaats
7 RV stap voor
8 rust (3.00 uur)

Left Forward Lock Step, Hold, Right Forward Lock Step, Hold

1 LV stap voor
2 RV lock achter LV
3 LV stap voor
4 rust
5 RV stap voor
6 LV lock achter RV
7 RV stap voor
8 rust

Forward Mambo, Hold, Back Coaster Step, Hold

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV stap naast RV
4 rust
5 RV stap achter
6 LV stap naast RV
7 RV stap voor
8 rust

Steo-Turn-Step-Hold, Full Turn Left-Hold

1 LV stap voor
2 L+R draai ½ rechtsom, gewicht op RV
3 LV stap voor
4 rust (9.00 uur)
5 RV draai ½ linksom, stap achter
6 LV draai ½ linksom, stap voor
7 RV stap voor
8 rust (9.00 uur)

Walk-Hold x3, Stomp Hold

1 LV stap voor
2 rust
3 RV stap voor
4 rust
5 LV stap voor
6 rust
7 RV stomp naast LV, gewicht op RV
8 rust (9.00 uur)

Begin opnieuw