

Mary Lou

Choreograaf : Chris Hodgson
Type dans : Four Wall Line Dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
BPM : 96 (*Quick Step*)
Muziek : "Hello Mary Lou" Olsen Brothers (CD: *More Songs*)

Intro: 8 tellen

2 X TOE STRUTS, SIDE-ROCK-CROSS, SIDE-BEHIND, CHASSE ½ TURN

1 RV tik tenen voor
& RV hak neer
2 LV tik tenen voor
& LV hak neer
3 RV rock opzij
& LV gewicht terug
4 RV kruis over

5 LV stap opzij
6 RV kruis achter
7 ¼ draai linksom, LV stap voor
& RV sluit
8 ¼ draai linksom, LV stap op de plaats

& HEEL & STEP, TRIPLE ½ TURN RIGHT, WALK BACK X2, MAMBO STEP

& RV stap achter
9 LV tik hak voor
& LV sluit
10 RV stap voor
11 ¼ draai rechtsom,
LV sluit
& RV stap op de plaats
12 ¼ draai rechtsom,
LV stap op de plaats

13 RV stap achter
14 LV stap achter
15 RV rock achter
& LV gewicht terug
16 RV sluit

LOCK STEP, STEP-¼-CROSS, ROCK STEPS, SIDE-ROCK-CROSS

17 LV stap voor
& RV lock achter
18 LV stap voor
19 RV stap voor
& ¼ draai linksom
20 RV kruis over

21 LV rock voor
& RV gewicht terug
22 LV rock achter
& RV gewicht terug
23 LV rock opzij
& RV gewicht terug
24 LV kruis over

ROCK STEPS, SIDE-ROCK-CROSS, KICK-BALL-CROSS, SIDE-TOG-FWD

25 RV rock voor
& LV gewicht terug
26 RV rock achter
& LV gewicht terug
27 RV rock opzij
& LV gewicht terug
28 RV kruis over

29 LV kick voor
& LV sluit op de bal vd voet
30 RV kruis over
31 LV stap opzij
& RV sluit
32 LV stap voor

Note:

Om de dans te beëindigen vervang tijdens de 7^e muur de mambo steps van tel 15&16 door een triple ½ turn rechtsom.